

# BIG FIVE: Erste Dimension – die emotionale Stabilität

29. März 2010

AUSGABE 16

## Die 1. Dimension aus dem BIG FIVE

Sehr geehrte Damen und Herren

### 8-tung betreffend der Lesbarkeit der Textinhalte!

Wir danken Ihnen für die zahlreichen Hinweise über die ungenügende Darstellung der Umlaute in unserer letzten Ausgabe. Wir haben umfangreiche Abklärungen vorgenommen. Leider kann uns bis heute kein EDV-Spezialist eine vollwertige IT-Lösung anbieten.

Für diejenigen unter Ihnen, welche mit der korrekten Darstellung des Newsletters Schwierigkeiten bekunden, haben wir einen Link für das entsprechende PDF-Dokument auf unserer Homepage bereitgestellt.

Öffnen Sie bei nicht korrekter Darstellung unseren Newsletter im PDF Format unter [http://www.p4p consulting.ch/webcms/tl\\_files/p4p/pdf/Newsletter16.pdf](http://www.p4p consulting.ch/webcms/tl_files/p4p/pdf/Newsletter16.pdf).

Ihr Team von p4p consulting

### Schätzen Sie Ihre Persönlichkeit selber ein!

Welche der genannten 20 Eigenschaften in der nachstehenden Grafik treffen auf Sie zu? Nutzen Sie die Selbsteinschätzung „EASY“ nach dem Prinzip des BIG FIVE Modells, um mehr über sich zu erfahren.

Durch Ihre Antworten können Sie im Laufe unserer Serie die fünf Grundwesenszüge Ihrer eigenen Persönlichkeit bestimmen oder diejenigen anderer Personen, welche Sie gut kennen.

Pro Newsletter erhalten Sie jeweils eine von fünf Persönlichkeits-Dimensionen zur Beantwortung

Wir beginnen heute mit dem Sammelbegriff der emotionalen Stabilität. Diese Dimension heisst Neurotizismus und ist als N-Faktor gekennzeichnet.

Bearbeiten Sie in diesem und den späteren Newsletter jeweils eine Dimension nach der anderen, indem Sie markieren, welche der aufgezählten 20 Eigenschaften für Sie oder die betreffende Person zutreffen. Der Test ist nur sinnvoll, wenn Sie **absolut ehrlich** antworten! Halten Sie sich fern von Wunschvorstellungen.

Neurotizismus – Der N-Faktor – die emotionale Stabilität

- ◇ eher depressiv    ◇ nervös    ◇ gelassen    ◇ ausgeglichen
- ◇ angstfrei    ◇ unsicher    ◇ beherrscht    ◇ selbstzweifelnd
- ◇ sensibel    ◇ vernünftig    ◇ belastbar    ◇ entspannt
- ◇ selbstsicher    ◇ ängstlich    ◇ wachsam
- ◇ Empfinden von Stress    ◇ besorgt    ◇ sorglos
- ◇ unklare körperliche Beschwerden    ◇ ruhig

Auswertung	Beispiel	Resultat <small>bitte tragen Sie Ihre Antworten ein</small>
Summe graue Nennungen	7	
Summe blaue Nennungen	5	
Differenz (bitte übertragen)	2	

**Wie Sie die Auswertung handhaben**

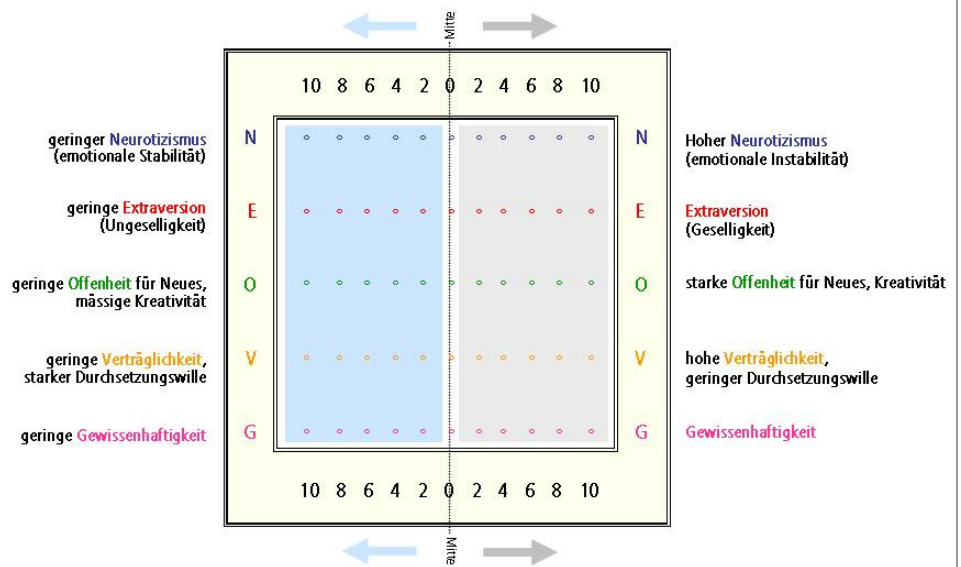
Zählen Sie die Summe der angekreuzten blauen sowie grauen Eigenschaften zusammen und tragen Sie das Resultat in das zugehörige Feld (Summe der Nennungen) der obenstehenden Tabelle ein.

**So rechnen Sie - Ein Beispiel**

Ziehen Sie bei jeder Dimension von der höheren Anzahl die jeweils geringere Zahl der Treffer ab. Das Ergebnis übertragen Sie in den untenstehende Chart „EASY BIG FIVE“ beim entsprechenden Buchstaben (Faktor) ein.

Beispiel: Sie haben sieben graue Merkmale und fünf blaue Merkmale angekreuzt. Bilden Sie die Differenz. Das Resultat heisst „zwei graue Kennzeichnungen“. Tragen Sie diesen Wert somit auf der rechten (grau schraffierten) Seite des „EASY BIG FIVE“ Charts ein. Sobald Sie die Ergebnisse aus den restlichen vier anderen Dimensionen kennen, verbinden Sie die Ergebnispunkte in der Tabelle.

# Chart für „EASY BIG FIVE“



## Das Ergebnis

Nun können Sie Ihr BIG FIVE-Persönlichkeitsprofil ablesen. Je weiter Ihre Zahlen von der Mitte entfernt sind, desto ausgeprägter ist der Persönlichkeitszug. Dass die Werte bei vielen Menschen im mittleren Bereich liegen, ist völlig normal. **Achtung! Die Ausprägung auf der linken Seite bedeutet nicht, dass die Eigenschaft negativ ist!**

## Zur Interpretation

Kein Wert ist von vornherein schlecht. Alle Ausprägungen haben gute und weniger gute Seiten.

## Hinweis

Die von Wissenschaftlern entwickelten Tests zur Messung der BIG FIVE dürfen nicht veröffentlicht werden und sind auch nicht frei käuflich, weil die Arbeit damit Psychologen und Personalverantwortlichen vorbehalten bleiben soll. Dieser „EASY“ Test orientiert sich zwar an diesen Vorbildern, kann aber keine wissenschaftliche Aussagekraft beanspruchen. Sie sollten die Ergebnisse lediglich als Tendenz ansehen, nicht als exakte Messung.

## Was Sie ausserdem bedenken sollten

Ihre Einschätzung anderer Personen kann fehlerhaft sein, sogar Ihre Selbsteinschätzung. Um letztere zu überprüfen, könnten Sie sich von Menschen, die gut über Sie Bescheid wissen, einschätzen lassen und dann die Ergebnisse miteinander abgleichen.

Haben Sie uns  
wahrgenommen?



## Ausblick

Lesen Sie auch in unserem nächsten Newsletter wieder ein interessantes Thema. Dann stellen wir Ihnen die zweite Dimension - Extraversion - vor und natürlich wieder mit einem spannenden „EASY“ Test.

Sie wollen nicht solange warten?

Rufen Sie uns an **+41 (0)44 808 78 78**

oder senden Sie uns ein Email: [info@p4p-consulting.ch](mailto:info@p4p-consulting.ch).

## Abmelden

Wünschen Sie in Zukunft keine weiteren Newsletter?

Klicken Sie den Link [newsletter@p4p-consulting.ch](mailto:newsletter@p4p-consulting.ch)

„Vermerk - bitte keine Newsletter mehr“ um den Dienst abzumelden.

## Archiv Newsletter



Hier gelangen Sie zu unseren bereits erschienen Newsletter.